

УДК 796.062

## РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПОСЛЕ ПАНДЕМИИ КОРОНАВИРУСА

*Енченко И. В., Егорова Н. М.*

*Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья  
им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Российская Федерация  
E-mail: ir.gerasina2010@yandex.ru*

В статье были рассмотрены такие важные показатели развития физической культуры и спорта в России, как кадровое обеспечение, число занимающихся физической культурой и спортом, в том числе и в сельской местности, число спортивных сооружений и финансирование отрасли. Авторами рассмотрены изменения, произошедшие в отрасли физической культуры и спорта с 2019 по 2022 год, выявлены тенденции после пандемии коронавируса, а также даны рекомендации по дальнейшему развитию отрасли.

**Ключевые слова:** физическая культура, спорт, массовый спорт, пандемия, коронавирус.

### ВВЕДЕНИЕ

На сегодняшний день физическая культура и спорт является довольно значимым направлением развития нашего государства. В Российской Федерации активно реализуются государственные программы, направленные на развитие как спорта высших достижений, так и на развитие массового спорта. Одним из важнейших нормативных документов, реализуемых в нашей стране, на сегодняшний день, является Стратегия развития физической культуры и спорта до 2030 года.

Свободный, образованный, здоровый активный человек – основа конкурентоспособности страны. С учетом этого, главной целью деятельности Правительства Российской Федерации является создание условий для повышения уровня жизни российских граждан, в том числе для повышения материального благополучия, обеспечения возможности получения качественного образования медицинской помощи, доступа к национальным и мировым культурным ценностям, обеспечении безопасности и правопорядка, благоприятных условий для реализации экономических и социальных инициатив [1]. Несомненно, физическая культура и спорт являются важным инструментом государственной политики в области социального развития.

В период пандемии коронавируса сфера физической культуры и спорта, как и многие другие отрасли, претерпела значительные изменения. Многие спортивные организации перешли в формат онлайн тренировок. На сегодняшний день спортивные организации активно адаптируются под изменившиеся условия, предлагая занимающимся новые варианты и форматы занятий.

По результатам исследований Министерства спорта и АНО «Национальные приоритеты», две трети населения говорят о том, что они вовлечены в занятия физической культурой и спортом. Выделяются наиболее предпочтительные виды физической активности у людей различного возраста. Так возрастная категория от 3 до 17 лет предпочитает общую физическую подготовку (ОФП), пешие прогулки, плавание, единоборства и футбол. Люди в возрасте от 18 до 29 лет выбирают пешие

прогулки, занятия на тренажерах, ОФП, аэробику, фитнес и легкую атлетику. Возрастная категория от 30 до 54 лет предпочитает пешие прогулки, тренажерный зал, ОФП, аэробику, фитнес и плавание. Возраст от 55 до 64 лет выделяет такие виды физической активности как прогулки, ОФП, плавание, лечебная физическая культура (ЛФК), занятия в тренажерном зале. Люди старшего возраста от 65 лет чаще всего отдают предпочтение пешим прогулкам, ОФП, ЛФК, плавание, занятия в тренажерном зале [2].

Цель нашего исследования – проведение анализа ключевых параметров развития физической культуры и спорта с 2019 по 2022 год.

Для достижения данной цели авторами были поставлены следующие задачи:

- изучить кадровое обеспечение сферы физической культуры и спорта;
- проанализировать численность занимающихся физической культурой и спортом;
- изучить количество спортивных сооружений;
- провести анализ финансирования отрасли физической культуры и спорта;
- формирование выводов и рекомендаций по результатам проведенного исследования.

### **ОСНОВНОЙ МАТЕРИАЛ**

В 2022 году Министерство спорта Российской Федерации совместно с АНО «Национальные приоритеты» провело исследование «Что мотивирует людей в России на занятия ФКиС». В опросе приняли участие 1600 человек от 18 лет. АНО «Национальные приоритеты» проводила исследование с помощью Всероссийского репрезентативного интернет-опроса. Кроме того 11 000 респондентов было опрошено Министерством спорта России посредством Социологического опроса (сочетание телефонного, уличного и онлайн методов опроса). В опросе принимали участие родители детей от 3 до 5 лет (1200 респондентов), родители детей от 6 до 12 лет и молодежь от 13 до 29 лет (3800 респондентов), люди среднего возраста от 30 до 59 лет (3550 респондентов), люди старшего возраста от 60 до 90 лет (2450 респондентов).

По итогам опроса было выявлено, что две трети населения занимаются физической культурой и спортом, и основной формой занятий, которую предпочитают респонденты, являются самостоятельные занятия дома или на улице. Так ответили 61 % респондентов. По данным опросов, чаще всего люди предпочитают заниматься совместно с друзьями и семьей либо с гаджетами в одиночестве. Меньшей популярностью пользуются занятия в группах или индивидуальные тренировки с тренером [2].

По данным статистического отчета по форме 1-ФК, представленного Министерством спорта России, в 2022 году систематически физической культурой и спортом занималось 69 919 747 человек, что на 4 589 589 человек больше чем в 2021 году. На рисунке 1 представлены данные по численности занимающихся с 2019 по 2022 год [3–6].

## РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В РОССИЙСКОЙ...

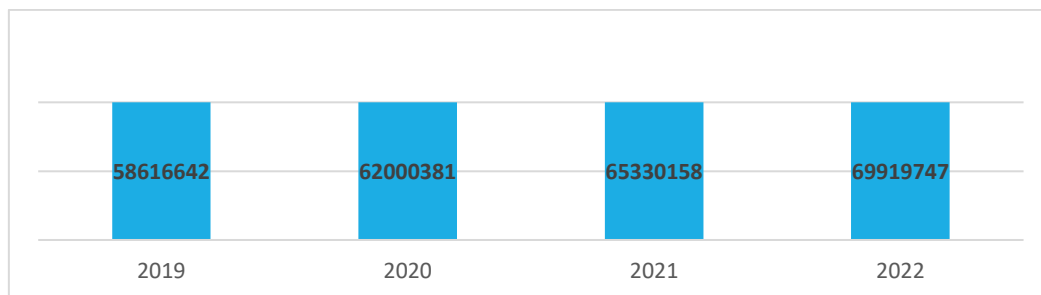


Рисунок 1. Численность занимающихся физической культурой и спортом в России с 2019 по 2022 год

Анализируя рисунок 1, можно сказать, что численность занимающихся физической культурой и спортом с 2019 года возросла на 11 303 105 человек. Отметим тот факт, что в 2021 году численность занимающихся также не снизилась даже после коронавирусных ограничений 2020 года.

Рассмотрим распределение занимающихся по возрастным категориям. На рисунке 2 представлены данные по численности занимающихся физической культурой и спортом по возрастным категориям с 2019 по 2022 год [3–6].

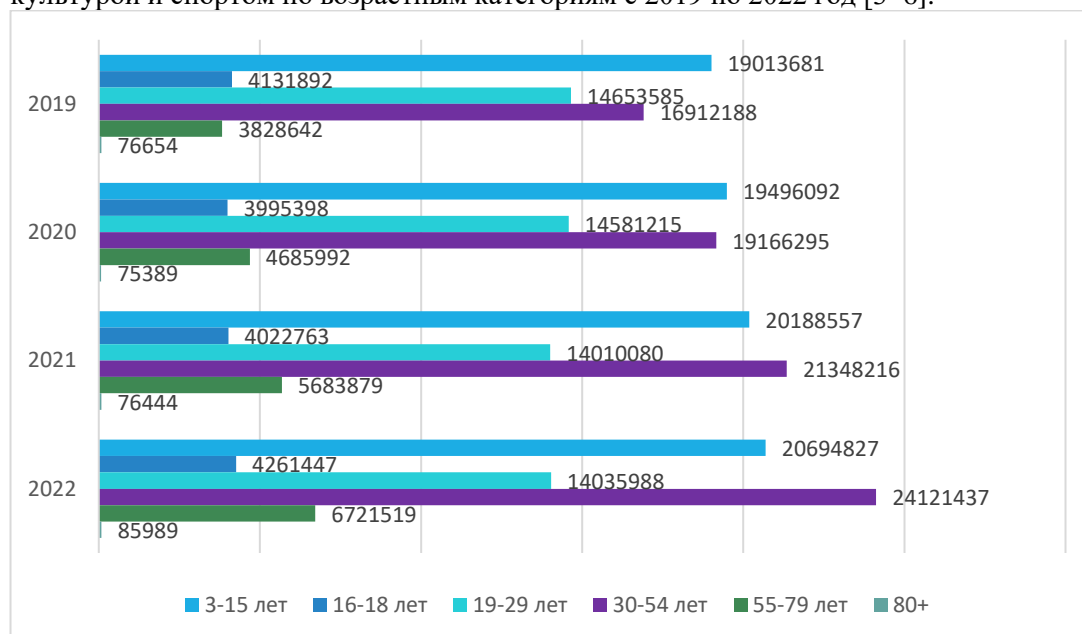


Рисунок 2. Численность занимающихся физической культурой и спортом по возрастным категориям с 2019 по 2022 год

Мы видим, что самой многочисленной возрастной категорией являются люди от 30 до 54 лет – 24 121 437 человек, далее идет категория от 3 до 15 лет – 20 694 827 человек и от 19 до 29 лет – 14 035 988 человек. С каждым годом численность занимающихся стабильно растет.

Наиболее малочисленной является возрастная категория старше 80 лет – 85 989 человек. Однако, отметим тот факт, что численность занимающихся в данной категории также стабильно растет и с 2019 года увеличилась на 9335 человек.

Несомненно, очень важно развитие физической культуры и спорта не только в крупных городах, но и в сельской местности.

С 2019 года показатели по численности занимающихся в сельской местности также растут. На 2022 год показатель составил 15 491 670 человек.

На рисунке 3 представлены данные по численности занимающихся физической культурой и спортом в сельской местности с 2019 по 2022 год [3–6].

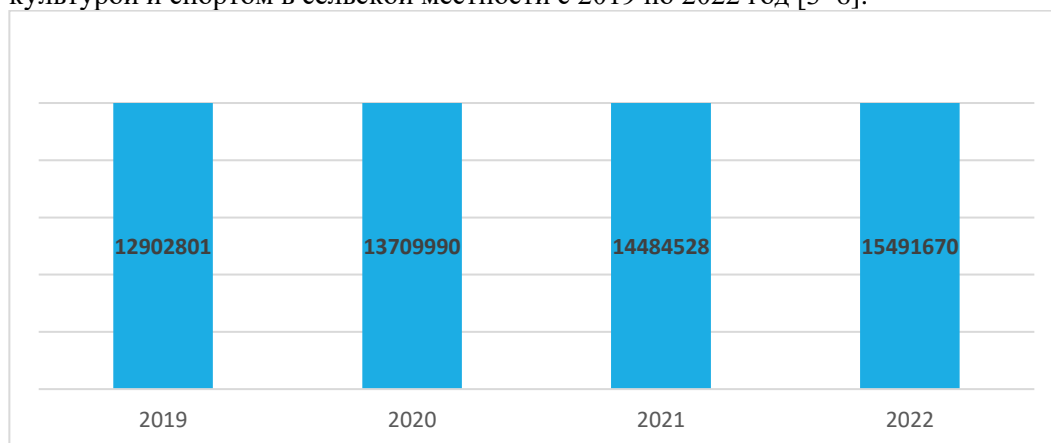


Рисунок 3. Численность занимающихся физической культурой и спортом в сельской местности с 2019 по 2022 год

С 2019 года численность занимающихся физической культурой и спортом в сельской местности увеличилась на 2 588 869 человек. Уменьшения численности занимающихся в период коронавирусных ограничений в 2020 году также не наблюдается.

В 2022 году Федеральной службой государственной статистики Российской Федерации было проведено Выборочное наблюдение состояния здоровья населения. Наблюдение проводилось во всех субъектах Российской Федерации с охватом 60 тысяч домохозяйств.

По результатам было выявлено, что организовано занимаются спортом 22,9 % населения, в том числе 13 % мужчин и 9,9 % женщин. Среди городского населения организовано занимаются физической культурой и спортом 25,5 % населения, в том числе 15 % мужчин и 11,5 % женщин. В сельской местности организовано физической культурой и спортом занимается 12,2 % населения, в том числе 7,3 % мужчин и 4,9 % женщин.

Самостоятельно физической культурой и спортом занимаются 34,7 % населения, в том числе 18,9 % мужчин и 15,9 % женщин. Среди городского населения самостоятельно физической культурой занимаются 35,6 % населения, в том числе 19,3 % мужчин и 16,3 % женщин. В сельской местности данный показатель равен 31,8 % населения, в том числе 17,5 % мужчин и 14,3 % женщин [7].

## РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В РОССИЙСКОЙ...

Рассмотрим данные по самостоятельно и организованно занимающимся физической культурой по федеральным округам Российской Федерации (рисунок 4) [7].

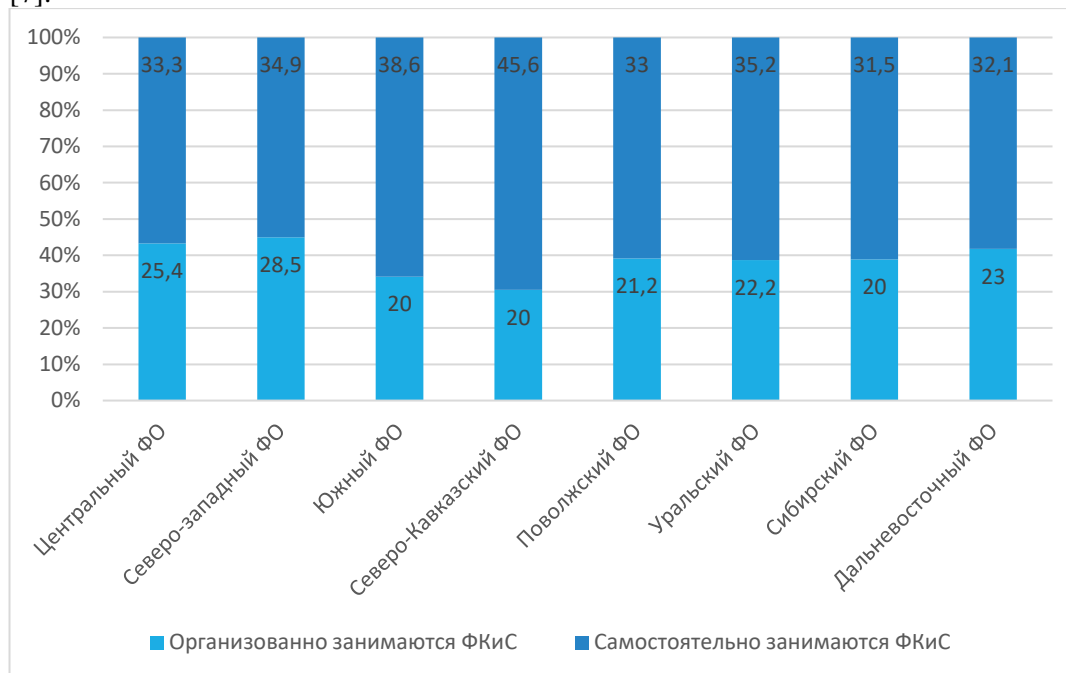


Рисунок 4. Численность организованно и самостоятельно занимающихся физической культурой и спортом по федеральным округам Российской Федерации

Мы видим, что по организованным занятиям физической культурой и спортом лидирует Северо-Западный федеральный округ – 28,5 % занимающихся, далее идет Центральный федеральный округ – 25,4 % занимающихся и Дальневосточный федеральный округ – 23 % занимающихся. Самые низкие показатели в Южном, Северо-Кавказском и Сибирском федеральных округах.

По показателям самостоятельно занимающихся физической культурой и спортом лидирует Северо-Кавказский федеральный округ – 45,6 % занимающихся. Далее идут Южный федеральный округ – 38,6 % занимающихся и Уральский федеральный округ – 35,2 % занимающихся. Наиболее низкие показатели в Сибирском и Дальневосточном федеральных округах – 31,5 % и 32,1 % соответственно.

Во всех федеральных округах более активными в плане занятий физической культурой и спортом являются мужчины.

Несомненно, важнейшей задачей государства является создание доступной и качественной инфраструктуры для физической культуры и спорта. На сегодняшний день реализуется стратегическая инициатива «Бизнес–спринт (Я выбираю спорт)», направленная на развитие государственно-частного партнерства. В опросе Министерства спорта Российской Федерации совместно с АНО «Национальные

приоритеты» говорится о том, что две трети опрошенных удовлетворены текущими условиями для занятий физической культурой. Зачастую неудовлетворенность связана с небольшим числом спортивных объектов, а также неудобным или удаленным местоположением и высокими ценами на услуги спортивных предприятий. Люди старшего возраста зачастую жалуются на несоответствие объектов их возрастной специфике. Около половины опрошенных оценивают существующую спортивную инфраструктуру как достаточную для занятий спортом. Отметим тот факт, что ситуация в крупных городах по развитию спортивной инфраструктуры лучше, чем в сельской местности. В сельской местности недовольных количеством и качеством спортивных объектов превышает довольных – 36 % довольных к 50 % недовольных. В целом, в больших городах население отмечает прирост числа спортивных объектов. В сельской местности реже отмечают рост числа спортивных объектов [2].

Рассмотрим данные статистической отчетности по форме 1–ФК по количеству спортивных сооружений с 2019 по 2022 год (рисунок 5) [3–6].

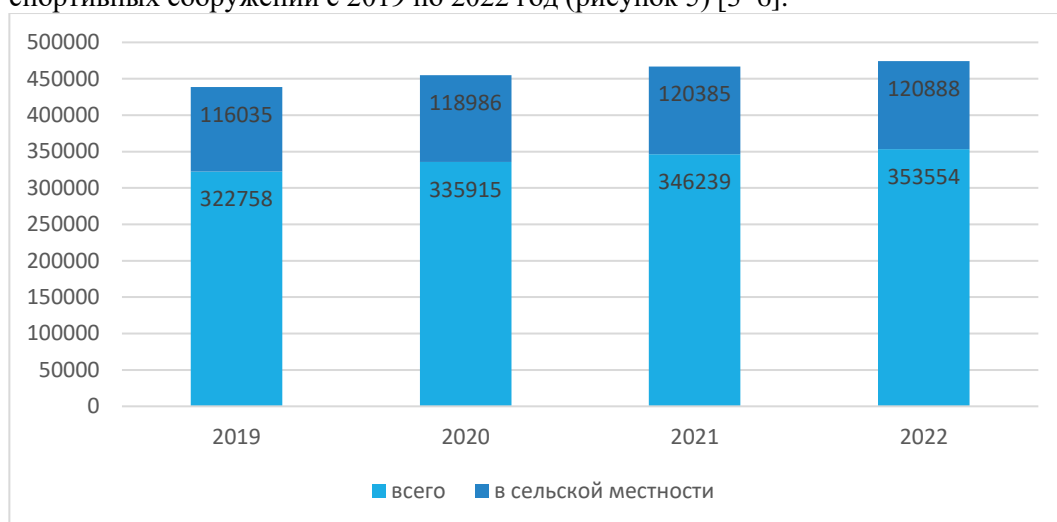


Рисунок 5. Количество спортивных сооружений с 2019 по 2022 год

Мы видим, что общее количество спортивных сооружений в нашей стране увеличилось с 2019 года на 30 796, в сельской местности также наблюдается рост числа спортивных сооружений с 116 035 в 2019 году до 120 888 в 2022, то есть на 4853 спортивных сооружений. Часть спортивных сооружений находится в аварийном состоянии. В 2019 году данный показатель был равен 3407 сооружений, в 2020 году возрос до 3547 сооружений, в 2021 году уменьшилось до 3481, в 2022 году до 3160 сооружений.

Рассмотрим количество спортивных сооружений по типам. Данные по этому показателю представлены на рисунке 6 [3–6].

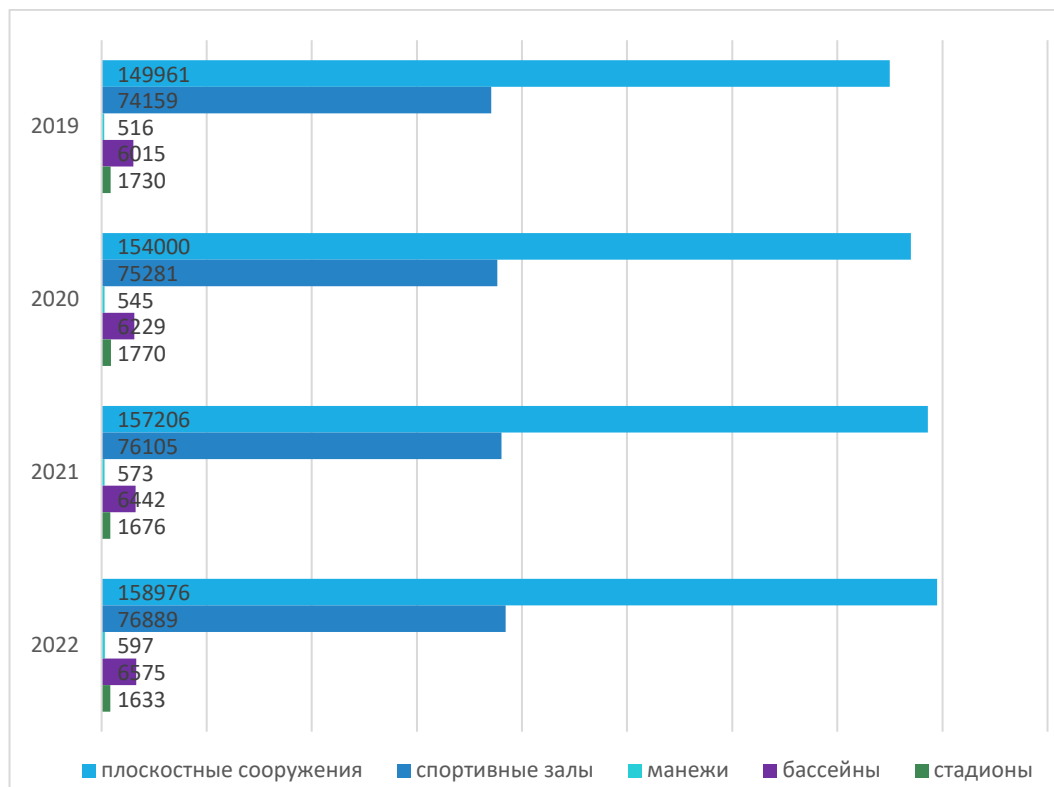


Рисунок 6. Распределение спортивных сооружений по типам

Анализируя данные, представленные на рисунке 6, можно сказать, что максимальное число спортивных сооружений приходится на плоскостные сооружения. Число данного типа спортивных сооружений увеличилось с 149 961 в 2019 году до 158 976 спортивных сооружений в 2022 году. Следующим по численности является такой тип спортивных сооружений, как спортивные залы. С 2019 года также произошло увеличение числа спортивных сооружений данного типа. Повышение наблюдается и по численности манежей и бассейнов. Снижение показателей произошло только в таком типе сооружений, как стадионы. Здесь максимальные показатели наблюдаются в 2020 году – 1770 стадионов. В 2021 году произошло снижение до 1676, а в 2022 году до 1633 стадионов.

Отдельно следует рассмотреть объекты городской инфраструктуры. На рисунке 7 представлены данные по числу объектов городской инфраструктуры [3–6].

Наибольшее количество объектов городской инфраструктуры наблюдается по площадкам с тренажерами. С 2019 года число площадок возросло на 8375 объектов. Вторым по количеству являются такие объекты городской инфраструктуры, как универсальные игровые площадки. Их количество с 2019 года увеличилось на 4699 объектов. Наименьшие показатели мы видим по таким типам объектов городской инфраструктуры как спот (плаза начального уровня) и дистанция (велодорожка).

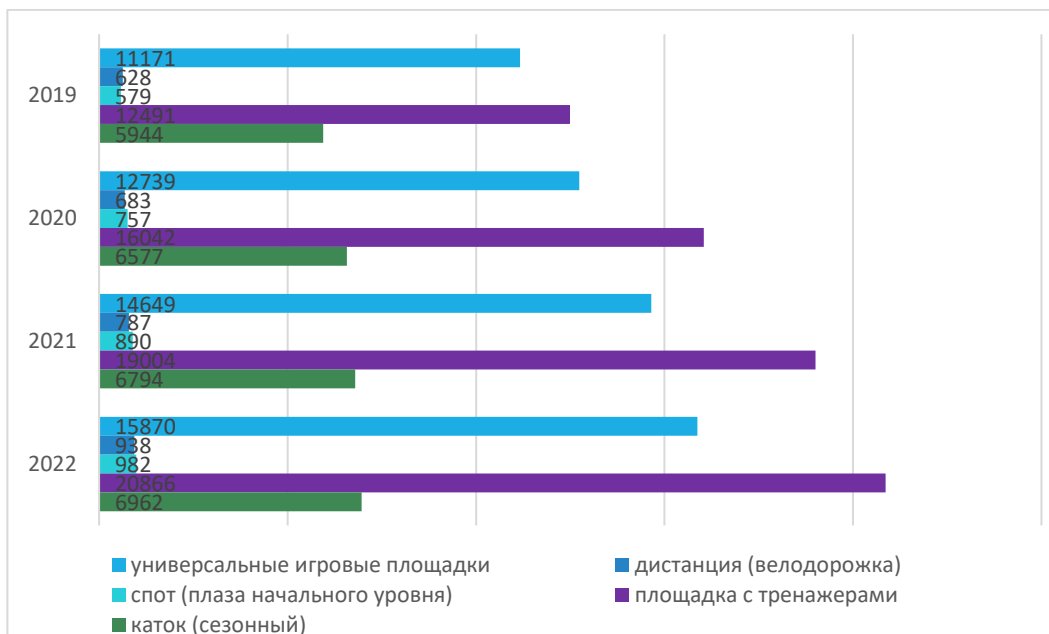


Рисунок 7. Количество объектов городской инфраструктуры с 2019 по 2022 год

Тесно связан с обеспечением спортивной инфраструктурой такой показатель развития физической культуры и спорта, как кадровое обеспечение. На рисунке 8 представлены данные по количеству штатных работников физической культуры и спорта в целом по стране и в сельской местности [3–6].

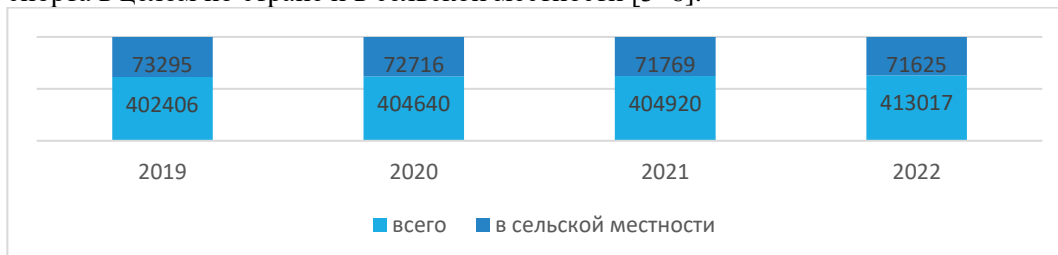


Рисунок 8. Количество штатных работников физической культуры и спорта с 2019 по 2022 год

Общее количество штатных работников физической культуры и спорта с 2019 года увеличилось на 10 611 человек и составило 413 017 человек в 2022 году. Численность штатных работников физической культуры и спорта в сельской местности, наоборот, снизилось на 1670 человек и составило в 2022 году 71 625 человек.

Несомненно, необходимо рассмотреть такой важнейший показатель развития физической культуры и спорта как финансирование отрасли. Данные по израсходованным на физическую культуру и спорт средствам представлены на рисунке 9 [3–6].



## РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В РОССИЙСКОЙ...

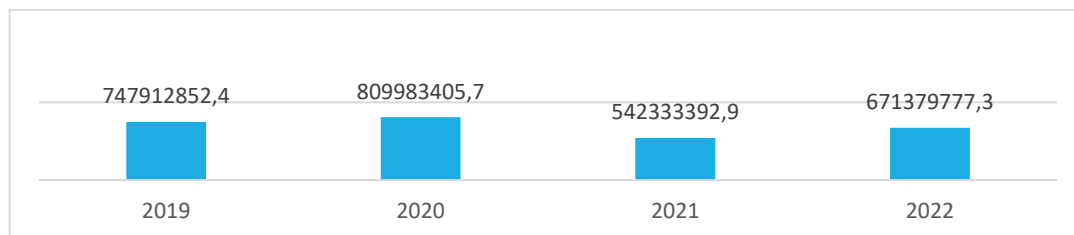


Рисунок 9. Средства, израсходованные на физическую культуру и спорт (тыс. рублей)

Максимальные показатели мы наблюдаем в 2020 году – 809 983 405,7 тысяч рублей. С 2021 года наблюдается снижение показателей до 542 333 392,9 тысяч рублей. В 2022 году наблюдается небольшой рост показателя. С 2019 года по 2022 год показатель снизился на 138 603 628 тысяч рублей.

Рассмотрим статьи расходов на физическую культуру и спорт с 2019 по 2022 год (рисунок 10) [3–6].

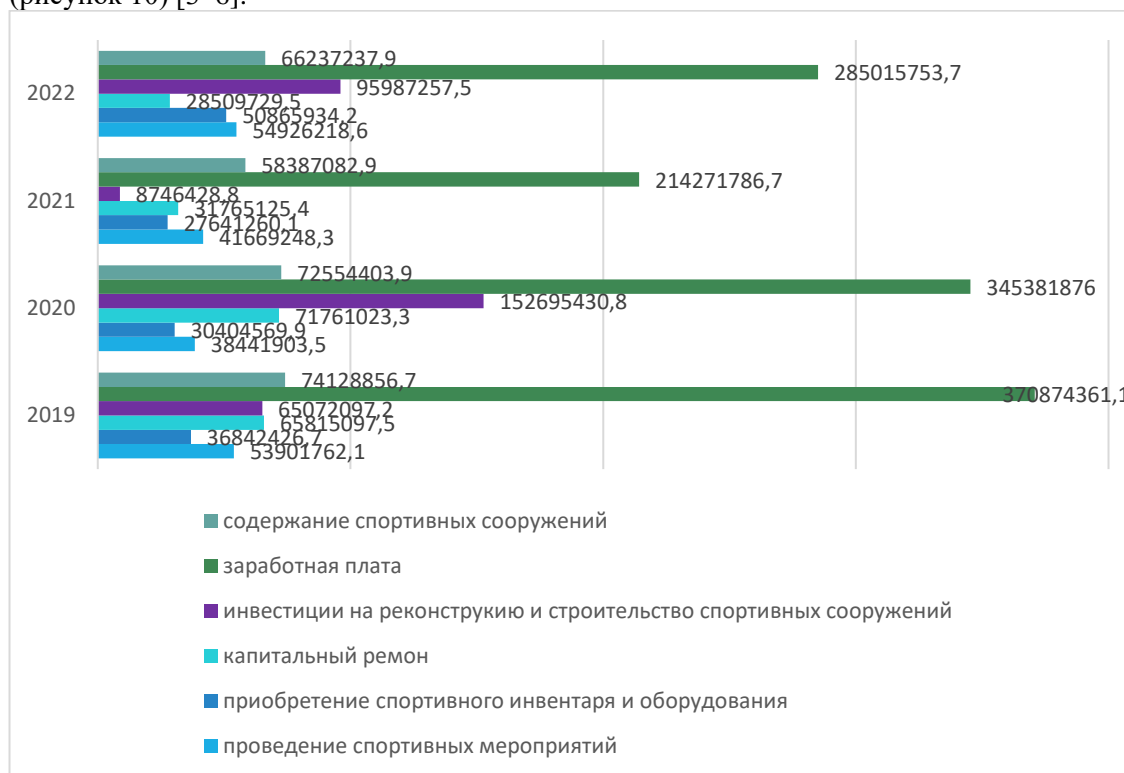


Рисунок 10. Статьи расходов на физическую культуру и спорт с 2019 по 2022 год

Анализируя данные, представленные на рисунке 10, можно сказать что наибольшие расходы приходятся на заработную плату работников физической культуры и спорта. В 2022 году данный показатель составил 285 015 753,7 тысяч рублей. Далее идут инвестиции на реконструкцию и строительство спортивных

сооружений – 95 987 257,5 тысяч рублей и содержание спортивных сооружений – 66 237 237,9 тысяч рублей. Минимальные расходы приходятся на капитальный ремонт спортивных сооружений. В 2022 году расходы по данной статье составили 28 509 729,5 тысяч рублей.

Говоря о финансировании, нельзя не сказать о платных услугах в сфере физической культуры и спорта. По данным опроса Министерства спорта Российской Федерации совместно с АНО «Национальные приоритеты», преобладают бесплатные занятия – 41 % против 29 % платных [2].

Для формирования грамотной политики в области физической культуры и спорта важно понимать мотивацию занимающихся. В последние годы именно мотивация выходит на первый план, обгоняя даже запросы по инфраструктуре. При этом для каждой возрастной группы важны свои мотивационные факторы.

Дети и подростки при выборе вида спорта руководствуются получением удовольствия от занятий, наличием соревнований и достижений. Люди среднего возраста в первую очередь рассматривают спорт как возможность снять усталость и увеличить свою работоспособность. Для людей старшего возраста важна возможность благодаря спорту хорошо выглядеть, поддерживать спортивную форму и здоровье. Отметим, что по данным опросов населения, каждый 5-й респондент продолжает заниматься видом спорта, которым он занимался в детстве или на протяжении долгого времени во взрослом возрасте. Для пожилых людей наиболее значимы факторы инфраструктуры, такие как удобное местоположение и оснащенность спортивного предприятия.

В опросе Министерства спорта Российской Федерации совместно с АНО «Национальные приоритеты» были выявлены причины, по которым люди занимаются спортом. На рисунке 11 переставлены данные по причинам занятий спортом [2].

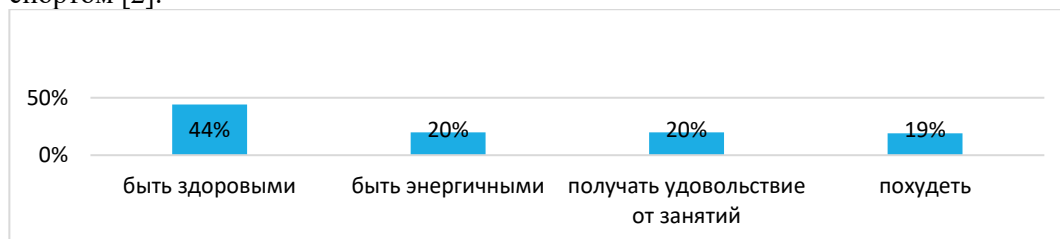


Рисунок 11. Причины, по которым люди занимаются спортом, по данным опроса Министерства спорта Российской Федерации совместно с АНО «Национальные приоритеты»

Мы видим, что в первую очередь люди занимаются физической культурой и спортом, для того чтобы поддерживать и укреплять здоровье. Данная причина особо актуальна после пандемии коронавируса, когда здоровье населения как физическое, так и психологическое значительно ухудшилось.

Двигающим фактором для занятий спортом для людей преимущественно выступают проблемы со здоровьем: так ответили 37 % опрошенных, совместные занятия с семьей или друзьями – 21 % и 20 % опрошенных соответственно. Кроме

## ***РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В РОССИЙСКОЙ...***

того, люди называли такие факторы, как победы и пример известных спортсменов – 11 % и проведение массовых спортивных мероприятий – 9 % респондентов.

### **ВЫВОДЫ**

Подводя итог, можно сказать, что в целом сфера физической культуры и спорта развивается довольно активно, динамика по всем показателям положительная.

На сегодняшний день мы видим, что население нашей страны активно занимается различными видами физической культуры и спорта. Наиболее распространенными видами физической активности среди всех возрастов являются общая физическая подготовка, пешие прогулки и плавание.

В целом по стране, по результатам опросов, организовано занимаются физической культурой и спортом около 22,9 % населения, самостоятельно – 34,7 % населения. Несомненно, росту числа самостоятельно занимающихся физической культурой и спортом способствовали ограничения, введенные из-за пандемии коронавируса в 2020 году. Люди стали чаще заниматься физической культурой и спортом самостоятельно.

С 2019 года стабильно растут показатели по численности занимающихся физической культурой и спортом. За период с 2019 по 2022 год этот показатель увеличился на 11 303 105 человек. Максимальную активность демонстрируют люди, относящиеся к возрастной категории от 30 до 54 лет, далее идут возрастные категории от 3 до 15 лет и от 19 до 29 лет. Самая низкая активность наблюдается в возрастной категории старше 80 лет. Однако и здесь показатели численности занимающихся довольно стабильны и динамика с 2019 года положительная.

В сельской местности также растут показатели по численности занимающихся физической культурой и спортом. С 2019 года показатели увеличились на 2 588 869 человек.

С каждым годом растет и число спортивных сооружений. С 2019 года мы наблюдаем положительную динамику и рост данного показателя на 30 796 спортивных объектов. Стабильно уменьшается число спортивных объектов, находящихся в аварийном состоянии. Растет число практически всех типов спортивных сооружений и городской уличной инфраструктуры. Небольшое снижение наблюдается только по числу стадионов.

Растет и число штатных сотрудников физической культуры и спорта. С 2019 года данный показатель стабильно растет. Однако мы наблюдаем снижение числа штатных работников физической культуры и спорта в сельской местности на 1670 работников с 2019 года.

Финансирование физической культуры и спорта с 2019 года снизилось на 138 603 628 тысяч рублей. Максимальные средства выделяются на заработную плату работников физической культуры и спорта, инвестиции на реконструкцию и строительство спортивных сооружений и содержание спортивных сооружений. Снижение финансирования связано во многом со снижением числа спортивных мероприятий и уменьшением участия российских спортсменов на международных стартах.

Ограничения, вызванные коронавирусом, несомненно, отразились на сфере физической культуры и спорта. Предприятия были вынуждены находить новые форматы тренировочных занятий, а также проводить занятия онлайн или выкладывать полезный контент для своих клиентов. Многие люди, начав в период коронавируса заниматься самостоятельно, продолжили такие занятия и после снятия ограничений. Данный факт подтверждается большим перевесом процента занимающихся физической культурой и спортом самостоятельно по сравнению с организованными занятиями.

Несомненно, необходимо обратить внимание на возрастные категории занимающихся, менее вовлеченные в сферу физической культуры и спорта и предложить варианты физической активности именно для них.

Следует обратить внимание и на спортивную инфраструктуру. Если городское население скорее удовлетворено обеспечением и оснащённостью спортивных сооружений в их регионе, то население сельской местности зачастую говорит о нехватке или недостаточной оснащённости спортивной инфраструктурой. Кроме того, следует более внимательно относиться к оснащённости спортивных предприятий в целом. Зачастую есть проблемы с оснащённостью спортивным инвентарем и оборудованием для взрослого и пожилого населения.

В целом, мы наблюдаем положительную динамику и можем с уверенностью сказать, что физическая культура и спорт в нашей стране активно развиваются, а последствия пандемии коронавируса несущественно отразились на отрасли в целом. Государственная политика в области физической культуры идет в правильном направлении и, несомненно, способствует развитию физической культуры и спорта, отвечая целям и задачам Стратегии развития физической культуры и спорта до 2030 года и планам по развитию физической культуры и спорта в нашей стране.

#### **Список литературы**

1. Енченко И. В. Услуги физической культуры и спорта в современных условиях // Теория и практика сервиса: экономика, социальная сфера, технологии. 2013. – №3 (17). С. 199–203
2. Что мотивирует людей в России на занятия физической культурой и спортом? // Официальный сайт Министерства спорта Российской Федерации. [Электронный ресурс]. URL: <http://minsport.gov.ru/2022/doc/01032022/1.pdf>
3. Сводный отчет 1–ФК по Российской Федерации 2019 год // Официальный сайт Министерства спорта Российской Федерации. [Электронный ресурс]. URL: [www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/statisticheskaya-inf](http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/statisticheskaya-inf).
4. Сводный отчет 1–ФК по Российской Федерации 2020 год // Официальный сайт Министерства спорта Российской Федерации. [Электронный ресурс]. URL: [www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/statisticheskaya-inf](http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/statisticheskaya-inf).
5. 1–ФК сводный 2021 год // Официальный сайт Министерства спорта Российской Федерации. [Электронный ресурс]. URL: [www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/statisticheskaya-inf](http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/statisticheskaya-inf).
6. Сводный отчет 1–ФК по Российской Федерации 2022 год // Официальный сайт Министерства спорта Российской Федерации. [Электронный ресурс]. URL: [www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/statisticheskaya-inf](http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/statisticheskaya-inf).
7. Выборочное наблюдение состояния здоровья населения // Официальный сайт Федеральной службы государственной статистики Российской Федерации. [Электронный ресурс]. URL: [https://www.gks.ru/free\\_doc/new\\_site/zdor22/PublishSite\\_2022/index.html](https://www.gks.ru/free_doc/new_site/zdor22/PublishSite_2022/index.html).
8. Енченко И. В. Анализ развития фитнес-клубов после пандемии коронавируса // Ученые записки Крымского федерального университета имени В. И. Вернадского. Экономика и управление. 2023. Т. 9 (75). № 1. С. 39–47

*Статья поступила в редакцию 09.10.2023*